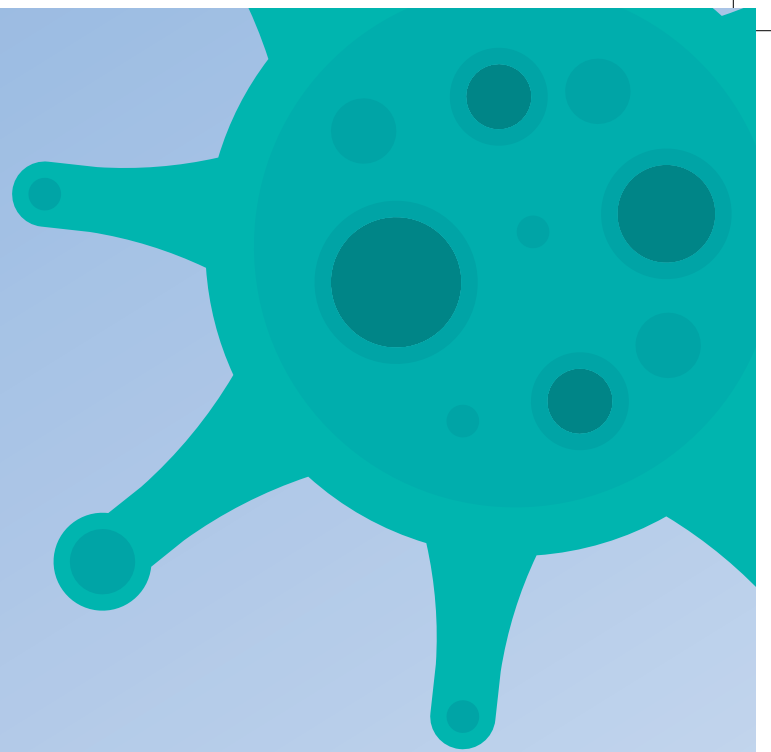


COVID-19

Ni ugonjwa mpya ambao uligundulika kwa mara ya kwanza nchini China. Huu ni ugonjwa wa mlipuko unaoshambulia mapafu na kuleta homa, kukohoa na kushindwa kupumua sawasawa.



Njia 6 za kujilinda na ugonjwa huu



OSHA mikono yako vizuri kwenye maji yanayotiririka na sabuni kwa muda wa sekunde 40. Tumia vitakasa mikono iwapo maji na sabuni hamna



KAA MBALI na mtu anaekohoa au kupiga chafya angalao kwa umbali wa mita 1.5



ZUIA kugusa macho, pua na mdomo



FUNIKA mdomo na pua kwa kutumia kiwiko chako au tishu na kisha itupe baada ya matumizi



OMBA msaada wa mtalaam wa afya mara moja kama unahisi, homa, kukohoa au kushindwa kupumua sawasawa



PATA taarifa sahihi kutoka kwa vyanzo vya kuaminika kama wizara ya Afya au www.who.int

Nini cha kufanya endapo kama kuna mshukiwa wa COVID-19

- Usihamanike
- Toa taarifa katika kituo cha kutolea huduma za afya

- Au piga simu: