




COVID-19

Un nouveau coronavirus (COVID-19, identifié en Chine en décembre 2019), a provoqué une épidémie de maladie respiratoire (fièvre, toux et essoufflement).

Comment pouvez-vous être infecté?

-  1 Lorsque vous prenez moins de 1,5 mètre de distance ou que vous serrez la main d'une personne infectée
-  2 Contact avec des gouttelettes contaminées produites par les éternuements ou la toux
-  3 Lorsque vous touchez des surfaces contaminées sur lesquelles des gouttelettes sont tombées

Comment pouvez-vous reconnaître le COVID-19?

- 1 La fièvre
- 2 La toux
- 3 La respiration difficile
- 4 Les autres symptômes d'alerte varient d'un patient à l'autre et peuvent inclure: maux de tête, douleurs musculaires, maux de gorge

La gravité des symptômes varie d'un patient à l'autre. Les symptômes apparaissent le deuxième jour après l'exposition au virus COVID-19 et durent généralement jusqu'à 14 jours.

Comment pouvez-vous vous protéger?

-  1 **LAVEZ-VOUS** les mains fréquemment et soigneusement avec du savon, sous l'eau courante pendant au moins 40 secondes. Utilisez un désinfectant à base d'alcool pour les mains si le savon et l'eau ne sont pas disponibles.
-  2 **PRATIQUEZ** la distanciation sociale. Maintenez une distance d'au moins 1,5 mètres entre vous et toute personne qui tousse ou éternue.
-  3 **ÉVITEZ** de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.
-  4 **COUVREZ-VOUS** la bouche et le nez avec un coude plié ou un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez, ensuite jetez le mouchoir à la poubelle.
-  5 **CONSULTEZ** un médecin immédiatement si vous avez de la fièvre, de la toux et des difficultés à respirer.
-  6 **RESTEZ INFORMÉ**, consultez votre autorité locale ou www.who.int/fr/

Personnes à risque d'une maladie grave

Les conditions spéciales suivantes (basées sur l'OMS) peuvent réduire votre immunité et augmenter le risque de développer une maladie grave:


- 1 La grossesse et la période post-partum
- 2 Les maladies cardiaques, par exemple l'hypertension artérielle
- 3 L'immunodéficience, par exemple le VIH et le cancer
- 4 Le diabète
- 5 La maladie des reins
- 6 La maladie du foie
- 7 La maladie pulmonaire chronique et asthme
- 8 La maladie neurologique ou neuromusculaire chronique
- 9 Le cancer

Veillez contacter votre professionnel de la santé pour obtenir des conseils sur tous les risques liés à vos conditions médicales préexistantes et utilisez les recommandations ci-dessus pour limiter l'exposition au COVID-19.

Que faire en cas d'une suspicion d'infection par le COVID-19

- Ne pas paniquer
- Se présenter à l'établissement de santé le plus proche

- Ou appeler:

 Ces informations sont en vigueur au 26 mars 2020. La gestion des cas de COVID-19 évolue rapidement. Restez informé et consultez les autorités locales et www.who.int/fr/